

1 - O que significa Exame Médico Periódico — EMP?

É um programa do Governo Federal que avalia possíveis agravos na saúde do servidor e identifica se tais danos foram provenientes ou não de seu ambiente de trabalho ou atividade laboral.

2 - Como será feito o exame médico periódico dos servidores da UFPB?

Os servidores serão convocados por setor e por demanda espontânea. No momento da convocação, o servidor receberá um e-mail enviado automaticamente pelo sistema Siapenet para o seu endereço eletrônico cadastrado no SIAPE.

3 - Como confirmar a participação nos Exames Médicos Periódicos?

Para confirmar a participação nos Exames Periódicos, deverá acessar o Sigepe (<https://servicosdoservidor.planejamento.gov.br>), e clicar consecutivamente as seguintes opções: "Saúde do Servidor" e "Confirmação de Realização de Exame Periódico". A seguir, deverá selecionar a opção "Sou Servidor ou Pensionista e li as Instruções de Acesso", bem como digitar o seu CPF e a sua senha (a mesma que utilizava para acesso ao Siapenet). Em sequência, clicar nas opções "Concordo em participar dos EMP", "Li e consenti com o Termo de Consentimento", e salvar no sistema.

4 - Qual é o rol mínimo de exames preconizados para avaliar o estado de saúde dos servidores e qual a validade dos mesmos?

- Além da Avaliação Clínica (Em consultório), os exames laboratoriais aos quais todos os servidores deverão ser submetidos são os seguintes:
 - Hemograma completo;
 - Glicemia;
 - Urina tipo I (Elementos Anormais e Sedimentoscopia - EAS);
 - Creatinina;
 - Colesterol total e triglicérides;
 - AST (Transaminase Glutâmica Oxalacética - TGO);
 - ALT (Transaminase Glutâmica Pirúvica - TGP);
 - Coleta de material/citologia oncológica (Papanicolau), **só para mulheres** – validade de 01 ano.

- Servidores com mais de 45 (quarenta e cinco) anos de idade, além dos exames anteriores realizarão:
 - Exame oftalmológico- validade de 01 ano.
- Servidores com mais de 50 (cinquenta) anos, além dos exames anteriores realizarão:
 - Pesquisa de sangue oculto nas fezes (método imunocromatográfico) - validade de 01 ano;
 - Mamografia, para mulheres- validade de 01 ano;
 - PSA, para homens - validade de 01 ano.

* O servidor pode levar o resultado de exames laboratoriais realizados anteriormente, com prazo acima de 6 meses, para avaliação clínica e análise do médico na consulta do periódico, desde que esteja ciente que cabe ao médico a decisão de acatar ou não o exame apresentado.

5 - O servidor é obrigado a realizar os exames periódicos?

Não. No entanto, deverá entrar no Portal do Sigepe, seguir as instruções contidas na resposta de nº 3, clicar na opção “Não concordo em realizar os exames”, e imprimir o TERMO DE RESPONSABILIDADE. Depois de impresso e assinado pelo servidor, deverá ser encaminhado à CQVSST.

6 – Como o servidor de viagem a serviço, de férias ou de licença por qualquer outro motivo deve proceder ao receber o e-mail do Siapenet?

Ao retornar deverá entrar em contato com a CQVSST para ser reconvocato.

7 - É possível apresentar exames realizados por profissionais e clínicas da escolha do servidor, fora da rede credenciada pela contratada ou conveniada pela UFPB?

Os exames sim. No entanto, a Avaliação Clínica para apresentação dos exames e emissão do Atestado de Saúde Ocupacional só será realizada por médicos da Somesso.

8 - O que é Atestado de Saúde Ocupacional - ASO?

É o documento que atesta a condição de saúde do servidor quando este é submetido à avaliação laboratorial e clínica periódica, realizada pelo médico. Trata-se da materialização do exame periódico.

9 - Qual o prazo máximo para realização dos Exames Médicos Periódicos?

Ao receber o email de convocação, o servidor terá o prazo máximo de 90 dias para realizar os exames, agendar e realizar a Avaliação Clínica.

10 - Qual o prazo máximo para entrega dos exames, incluindo o ASO?

O servidor receberá os seus exames no prazo de 03 a 08 dias, a depender do tipo de exame. O ASO será entregue no momento da Avaliação Clínica, ocasião na qual os exames serão analisados pelo médico do trabalho da Somesso.

11 - Quem terá conhecimento sobre o resultado dos exames e as informações contidas no prontuário eletrônico do servidor?

Somente o médico avaliador e o próprio servidor, pois as informações são sigilosas.

12 - Quais as vantagens de realizar os exames?

- Para o servidor:
 - Registrar informações do seu ambiente de trabalho;
 - Identificar e registrar possíveis doenças ocupacionais;
 - Realizar exames sem custo;
 - Possibilitar a prevenção de doenças;
 - Melhorar a qualidade de vida no trabalho.
- Para a administração:
 - Conhecer de perto como se encontra a saúde do servidor;
 - Coletar informações para a prevenção de doenças do trabalho;
 - Contribuir para a formação do perfil epidemiológico;
 - Facilitar a implantação de ações educativas em saúde, gerando programas de promoção à saúde e qualidade de vida no trabalho;
 - Reduzir o absenteísmo e presenteísmo.

EXAMES MÉDICOS PERIÓDICOS - UFPB

ENDEREÇOS E CONTATOS DOS CREDENCIADOS POR EXAMES	
EXAMES LABORATORIAIS: COLETA DE SANGUE, S. URINA E S. O. FEZES	
UNIDADES LUPPA	Telefone para contato
CENTRO - AV. JOAO MACHADO, 461.	3241-7877
TAMBAU - AV. EP. PESSOA, 4.161 - TAMBAU (EPCENTER EM FRENTE AO PÃO DE AÇÚCAR).	3226-6808
B. DOS ESTADOS - AV. MARANHÃO, 255.	3021- 6171
TORRE - R. JUAREZ TAVOLA, 509 (CENTRO MEDICO DA MULHER)	3241-7877
TORRE - AV. CAMILO DE HOLANDA, 1066 (CLINICA SOMESSO)	3222-5149
MANGABEIRA - AV. JOSEFA TAVEIRA, 1479 (AO LADO DA CLINICA SOMESSO)	3021-6121
MANAIRA - RUA. MONTEIRO DA FRANCA, 1230	3508-1326
COLETA DE MATERIAL CERVICO-VAGINAL / CITOLÓGICO	
UNIDADES LUPPA	Telefone para contato
CENTRO - AV. JOAO MACHADO, 461.	3241-7877
B. DOS ESTADOS - AV. MARANHÃO, 255.	3243-7116
MAMOGRAFIA	
UNIDADES CEDRUL	Telefone para contato
CENTRO - AV. CAMILO DE HOLANDA, 52	3214-5151
TAMBAUZINHO - AV. SEM. RUY CARNEIRO, 283 / HORA MARCADA	3227-1500
BANCÁRIOS - R. SERGIO GUERRA, 176	3214-5700
ACUIDADE VISUAL E TONOMETRIA	
CENTRO OFTALMOLÓGICO DR EWERTON HOLANDA	Telefone para contato
AV. DEP. ODOM BEZERRA, 153 - TAMBIA	3222-0090
AVALIAÇÃO CLÍNICA	
UNIDADES SOMESSO / HORA MARCADA	Telefone para contato
AV..CAMILO DE HOLANDA,1066, TORRE.	3222-5149

Informações: 3216-7113 ou cqv@progep.ufpb.br

*** Mais que um direito, os exames periódicos são uma conquista do servidor. Participe!**